



かもめ通信

発行元
(一社) 福島県精神保健福祉協会
ふくしま心のケアセンター
避難地域支援センター
広野みらいオフィス3階
〒979-0403
双葉郡広野町大字下浅見川字広長
44-3
TEL:0240-23-5109

2026年は「午（うま）年」です。馬はゆっくりでも前へ進み、必要なときには立ち止まることもできると言われています。

皆様にとって何事も「ウマ」くいく飛躍の一年となりますように🐎

【次年度の新しい取り組み】

次年度は、不登校、ひきこもり状態などにある子ども・若者、またその家族の方を対象とした『居場所づくり』に、取り組めます。



子ども・若者の居場所づくり事業 「こもれび」

- ・日 時：週2回 火曜日 10時～12時
金曜日 9時30分～15時30分

・場 所：広野みらいオフィス3階 会議室

- ・内 容：おしゃべりや趣味活動、ゲームなど自由に過ごすことができます。
一人でなにもしないのもあり。
お菓子と飲み物をご用意しています。



不登校やひきこもりの子どもを持つ家族の交流事業 「あいらぼ」

- ・日 時：月2回 第2, 4火曜日 10時～12時
- ・場 所：広野みらいオフィス3階 面談室
- ・内 容：参加者同士の交流や語り合いの時間、学び合いの場など
「ひとりじゃない」と感じられる時間を大切にします。

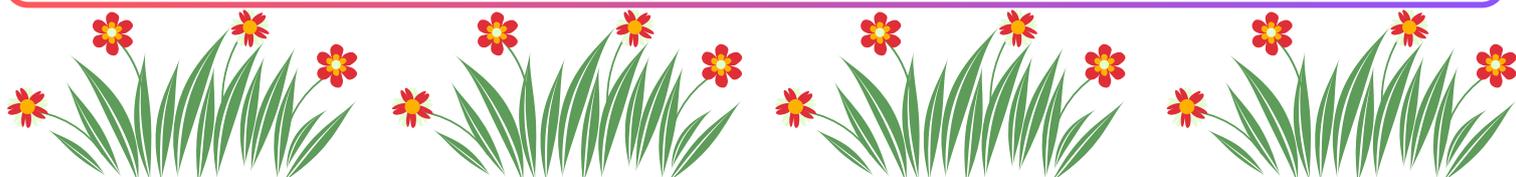


お問い合わせは…

ふくしま心のケアセンター避難地域支援センター

☎ 0240-23-5109 (担当：吉田、鈴木)

お気軽に、お電話ください。



毎月第2水曜日に開催している「男性のつどいふたば」では、天神岬周辺の散策を行い、自然を満喫しました。

卓球教室では当センター職員との熱戦が繰り広げられ、モノづくり活動ではクリスマスリース作りに挑戦するなど、参加者の要望を取り入れながら活動を行いました。少人数での開催ではありましたが、終始笑顔と笑い声に包まれ、充実したひとときを過ごすことができました。



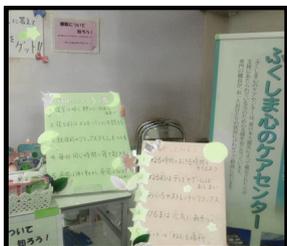
🍁 ひろの秋祭り 🍁

広野町で開催された「ひろの秋祭り」において、11月1日（土）の健康まつりコーナーで来場者の皆さまに良質な睡眠を得るための情報提供を行いました。

会場では、睡眠に関するクイズやパンフレットの配布を通して、睡眠の大切さを楽しく学んでいただきました。

当日は、若者から高齢の方まで幅広い年代の方々にご来場いただき、睡眠への関心の高さがうかがえました。

今回の取り組みが、皆さまのより良い睡眠習慣づくりにつながれば嬉しく思います。



🐸 ふたばワールド2025inかわうち 🐸

今年も「ふたばワールド」に出展・参加いたしました。

10月11日（土）は天候不順にもかかわらず、会場は多くの来場者で賑わいました。

当センターでは、アルコールを分解しやすい体質かどうかのテスト（アルコールパッチテスト）の体験や適正飲酒に関する情報提供を行いました。

体験を通して、ご自身の体質やお酒との付き合い方について考えていただく機会となりました。

美味しいお酒を楽しく飲み、健康で幸せな生活をお過ごしください。



少しずつ春の気配を感じる頃になりました。

年度の終わりとともに、本ニュースレターは一区切りとなります。手に取ってくださった皆さまに感謝申し上げます。

これからも地域に寄り添う活動を続けてまいります。

皆様の毎日が、穏やかな春へとつながっていきますように🌸