

令和7年度

復興・災害に携わる支援者の心のケア研修会

心のメンテナンス研修

～自身を労い、「自分のための時間」を過ごしましょう～

講師

ふくしま心のケアセンター
避難地域支援センター長
片柳 光昭

日時

12月10日（水）
14:00～16:00

場所

CREVAおおくま
1 階会議室(1A・1B)

参加費

無料



いつも誰かのために
精一杯働いている自分に向けて、
自分を大切にする研修を企画しました。

申し込み方法

裏面の参加申込書にご記入の上、
FAXお申し込みください。

お問い合わせ

ふくしま心のケアセンター
避難地域支援センター
担当：大竹、塩田、吉田
TEL 0240-23-5109