

いまだから言える
話せる、語れることがある

東日本大震災 被災者相談ダイヤル

ふくここライン

受付
時間

月・水・金（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：30/13：30～16：00

なやみ ふくここ
☎ 0120-783-295
通話料無料

東日本大震災で被災された方々へ
震災からの時間の経過とともに悩みが複雑化しやすいといわれています
いろいろな思いをきかせてください

避難生活の思い

帰還後の思い

身近な人には
話しにくい

不安
落ち着かない気持ち

思い出して
つらい

寂しさ
傷ついた気持ち

- ・相談員がお話をお伺いします。ご相談内容など、秘密は守ります
- ・お話の内容によっては他機関をお勧めする場合があります
- ・都合により受付日時の変更が出る場合がありますのでご了承ください



一般社団法人 福島県精神保健福祉協会

ふくしま心のケアセンター