

令和4年度 支援関係者向け研修会

WEB
セミナー型

令和4年 **9**月 **2**日 **金** 13:30~16:00

報告

「福島県におけるアルコールの現状」

ふくしま心のケアセンター 副所長

前田 正治

講演

「生活習慣病と節酒（減酒）指導」

医療法人見松会 あきやま病院

福田 貴博 先生

主な内容

- お酒の単位「ドリンク」
- 飲酒についての3つの目安
 - ・ 節度ある適度な飲酒
 - ・ 生活習慣病のリスクを高める飲酒量
 - ・ 多量飲酒
- 飲酒問題のスクリーニングテスト「AUDIT」を用いたロールプレイ
- 事例を基にした節酒(減酒)指導のコツ

システム

Zoom ウェビナー

※詳細は裏面参照

対象

- ・ 被災者支援に携わる支援者
- ・ 医療・保健・福祉従事者
- ・ 関係機関の職員

申込方法

WEB

※ふくしま心のケアセンターホームページの「研修会・講演会等のご案内」よりお申込みください。

参加費

無料

定員

200名

申込期限

令和4年8月12日 **金**

- ❖ 主催 一般社団法人 福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター
- ❖ 後援 福島県、公立大学法人 福島県立医科大学



お問い合わせ先

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター 基幹センター 業務部
TEL 024-983-4272 FAX 024-973-8261 URL <https://kokoro-fukushima.org/>

ウェビナーについて

- 「ウェビナー」とは、WEBセミナーのことで、インターネットを利用したオンライン研修システムのことです。リアルタイムで配信される講義をパソコンやタブレット端末を用いて視聴することができます。
- インターネットに接続されたパソコンやタブレット端末があれば、どなたでも**無料**で参加できます。参加者側のアカウント登録は必要ありません。

参加方法について

- 研修会の数日前に、主催者から**参加申込時にご登録いただいたメールアドレス**へ招待メールを送信いたします。
- 研修会当日、招待メールに記載してある**参加用URLをクリック**し、「アプリをインストールしますか」という確認画面が出るので許可をします。すると、自動的にZoomアプリがインストールされます。そして、「コンピューターオーディオに参加する」をクリックすると研修会に参加することができます。
- 研修会開始時刻の10分前を目安に上記の操作を行ってください。開始時刻の直前に皆様が参加（入室）できるよう主催者が操作をいたします。
- ※ 事前にアプリをパソコンやタブレット端末にインストールしておく、参加用URLをクリックするだけですぐに参加できるようになります。事前にインストールを行う場合は、Zoomのホームページ画面の最下部にある「ダウンロード」から、「ミーティング用Zoomクライアント」の「ダウンロード」をクリックしてください。
- ※ 参加用URLをクリックして参加する方法以外にも、Zoomのアプリを起動して参加する方法があります。その場合、「ミーティングに参加」をクリックし、招待メールに記載してあるミーティングID及びミーティングパスコードを入力することで参加できます。

ご参加にあたってのお願い

- 安定したインターネット環境下で受講してください。
- 何らかの理由で通信が中断してしまう場合がございます。あらかじめご了承ください。