



開所して、一年を迎えました。

平成 30 年 12 月 1 日



ふたば出張所では、被災された方々への個別的な支援に加え、様々な活動を行っております。今回は、その一部をご紹介します。

ふくしま心のケアセンターふたば出張所は、平成 29 年 12 月 1 日に開所いたしました。広野町、楢葉町、富岡町の関係機関の皆さまの御支援、御協力により、少しずつ認知されてきたと感じております。

今後とも関係機関の皆さまとの連携を密にして、被災された方、支援されている方お一人おひとりに寄り添って活動してまいります。

ふたば出張所長 仲沼 安夫

地域の支援者への支援

7月から来所プログラム「働く人のメンタルケア“マインドフルネス”」を開始しました。複数のワークを取り入れた参加型のプログラムとなっています。現在、おおむね月1回の頻度で開催中です。「気持ちが軽くなった」、「頭がスッキリした」などの感想が寄せられています。



人材育成

高校生向け講話(コミュニケーション)や大学生向け講話(心のケア活動)を行いました。皆さん、熱心に聴講されていました。



町職員向けメンタルヘルス研修会や認知症カフェでタッピングタッチを行いました。参加者からは「リラックスできた」、「音楽に癒やされた」などの感想が寄せられました。



地域状況の把握

社会福祉協議会の職員さんに富岡町の地域状況をご説明いただきました。地域状況を把握しながら今後も心のケア活動を展開してまいります。

