

あなたの「ホッと一息」をお手伝い ♥

『ふくここ』

ふくしま心のケアセンター県中・県南方部センター



支援者のための研修会『対話のチカラ～オープンダイアログ～』を開催しました。

講師に森川すいめい先生と、三ツ井直子先生をお迎えしました。



参加した方々からは、『今までにない研修スタイルで最初は戸惑いつつも、次第に慣れ、とても興味深い研修だった。』『午前だけの参加で残念だった。午後の部も参加したかった。』『対話技術、とても役に立つ印象をもった。』『わかりやすかった。明日から出来ることを実践しようと思う。』などの感想をいただきました。

<当日のワークの紹介>

1. 「きく」と「はなす」をわけるワーク (①「はなす」ワーク ②「きく」ワーク (Talking up one's worries))
2. マップ(対話がこの後も続くワーク)
3. 「リフレクティング」の体験

<研修会を終えて>

森川先生、三ツ井先生から『参加したみなさんがワークに集中し、笑顔で対話が続けられていた』と感想をいただきました。
わたしたちも「オープンダイアログ」に学びながら、日々の実践に活かしていきたいと思います。



帰還した住民支援の拠点として「ふたば出張所」を新たに開所しました。

住民支援の拠点として「ふたば出張所」を新たに開所しました。

双葉郡で生活されている住民のより身近なところで、切れ目のない支援活動を行っていく為、平成 29 年 12 月 1 日（金）にふくしま心のケアセンターふたば出張所を富岡町に開所し、活動を始めました。

現在（平成 29 年 12 月）のふたば出張所の活動エリアは、「広野町」、「楡葉町」、「富岡町」の 3 か所で主に活動していますが、順次、双葉郡内での活動を展開していく予定としています。

心とからだの健康状態や暮らしに伴う不安やストレスなど、住民の生活に合わせた相談支援や予防の活動を地域の関係機関と連携して進めていきます。

ふたば出張所の活動

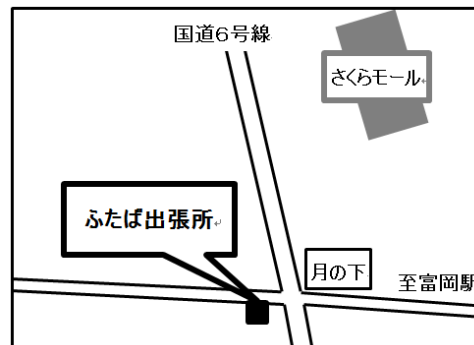
①個別支援

- ・ 訪問支援：ケアセンターの職員が訪問、関係機関の方との同行訪問の形で、お住まいや関係機関の相談室をお借りして相談対応を行います。
- ・ 来所相談：施設の都合上、原則、事前にお電話を頂いてからの対応となります。ご希望の方は、事前にふたば出張所までお問い合わせ下さい。
- ・ 電話相談：ふたば出張所の職員がお話を伺いますが、ふくこライン（被災者相談ダイヤル）をご紹介することもあります。

②その他

- ・ 関係機関が主催する会議等に参加したり、地域の状況に合わせながら事業を展開していく予定です。

ふたば出張所 住所：双葉郡富岡町大字小浜字中央 272（稲元テナント 2 号室） TEL：0240-23-5109



活動報告

双葉町社協サロン

リラクゼーション体験として、タッピングタッチを行いました。心も体もぽかぽかになりました。



郡山市社会福祉協議会 生活支援相談員向け研修

研修会内でアルコール体質試験パッチを使用し、アルコール体質をみんなで確認しました。



『復興支援者のための研修会』を開催致します。

「復興支援者のための研修会」は今回で 8 回目となります。

今年度は講師に水澤都加佐先生（アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長）をお迎えして、復興に携わる支援者の燃え尽き防止やより良い職場環境についての講演とワークを企画しております。

ぜひご参加ください!!

<平成 30 年 3 月 6 日（火） 郡山市ミューカルがくと館>

●発行元

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会
ふくしま心のケアセンター
県中・県南方部センター

〒963-8022

福島県郡山市西ノ内 1 丁目 3-24

成和ビル 1 階

Tel 024-983-0274

Fax 024-983-0276

<http://kokoro-fukushima.org/>



【お問い合わせ先】

被災された方々やその
支援をされている方々
からのご相談

被災者相談ダイヤル“ふくこライン”

TEL 024-925-8322

平日 9:00～12:00、13:00～17:00

その他の
お問い合わせ

ふくしま心のケアセンター 基幹センター
TEL 024-535-8639 FAX 024-534-9917

〒960-8012 福島市御山町 8-30

（県保健衛生合同庁舎 5 階）