

浜通り地域から県中・県南地域に避難されている

男性の方々へ

健康な生活をいつまでも!!

男遊クラブ

に加入しませんか？

8月のプログラム

《体を動かそう!》

日時:8月9日(水) 10時 ~ 12時

場所:白河市産業プラザ 人材育成センター

内容:皆で簡単に体を動かし、夏の暑さを乗り越えましょう。

持ち物:フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

費用:無料

申込方法:電話にて、避難元の市町村(健康・福祉の担当課)

にお申し込み下さい。

締切:8月7日(月)

- * 「男遊クラブ」とは浜通り地域から県南地域に避難されている男性の方々が集まり、活動しながら親睦を深めるクラブです。
- * 毎月1回(第3水曜日10時~12時)活動しています。(8月・3月は第2水曜日)

みんなで身体を動かすと気持ちいいなあ!



★場所：白河市産業プラザ 人材育成センター

(住所：白河市中田140 ☎0248-22-3512)



【見学・申し込み方法】

電話にて、避難元の市町村(健康・福祉の担当課)にお申し込み下さい。

ふくしま心のケアセンターから避難元市町村へのお取り次ぎも致します。

県中・県南方部センター ☎024-983-0274