

新年度のごあいさつ

東日本大震災から6年目の春を迎えましたが、心のケアに関する課題は未だ被災者の内面に深く根を下ろしています。心とは目に見えないものですが、目に見えることから通して影響を知ることはできます。氷山の一角として現れている現象から、心の影響を知るためには、その人に「共感」できる心が何よりも重要です。共感とは人への想像力から始まります。私たちも、常にこの原点に立ち帰らなければなりません。今年度、県北方部では活動の指針となる「使命」を作成しました。私たちが人々と共感し合うための試金石として、本年度もよりいっそう気持を引き締めて活動してまいります。

～使命～「本人の希望と力を大切にしながら、本人と共に考える支援を、チーム一丸となって取り組むこと」

新職員紹介



皆さん始めまして！この4月から県北方部の方部課長として赴任しました、**松田聡一郎**です。大学以降の十何年間を県北で過ごしましたので、故郷に帰ってきた気分です。

三度の飯より飯が好きなのですが、県北のラーメンのレベルは最近確実に上がってますね。声を掛けて頂ければ、私の好きな店をごっそり教えます。うまいかまずいかは分かりませんヨ！

さて皆さん、ハリネズミはモグラの仲間だと知っていましたか？ちなみにハリモグラという生き物もいるのですが、これはカモノハシの仲間だそうです。意味がよくわかりませんね。ただ、こんなことを面白いと思えるかどうか、人生を楽しく生きるコツだと信じています。よろしくお願いします！

4月から県北方部センター勤務となりました。新任看護師の**佐藤裕美**と申します。

私の座右の銘は「一期一会」です。人との出会いを大切にしたいと考えております。そして、感謝の気持ちを忘れずに、笑顔で仕事に臨みたいと考えております。

私の好きな花は「コスモス」です。花言葉は「調和」「謙虚」「乙女の真心」です。初心を忘れることなく、謙虚な姿勢で頑張りたいと思います。

皆様、どうぞよろしくお願いたします。



気になるニュース 「命のおにぎり」

最近の気になるニュースは、「命のおにぎり」が道徳の教科書に掲載される事になったことです。「命のおにぎり」とは、平成26年2月26日福島市松川町の4号国道であった出来事。大雪で立ち往生したドライバーに飯舘村の原発事故避難者が仮設住宅で支援米を炊き、1メートル近い積雪をかき分けながら、おにぎりを約300個配って回りました。車内に長時間閉じ込められたドライバーの中に、空腹で意識を失いかけた糖尿病患者がいて、「あのおにぎりで命を救われた」と感謝したことから、「命のおにぎり」と新聞で報じられました。光文書院が平成30年度の小学6年生向けに出版します。光文書院の担当編集者は「心温まり、人のつながりの素晴らしさを感じさせる。教科書を通じて子供達にこの心が広がって欲しい」と話しています。

一連の話は平成26年紙芝居になり、県内を中心に上演されています。福島市社会福祉協議会主催サロンの「てとて」でも4月12日浪江まち物語つたえ隊により上演されました。



活動報告 福島県消防学校講師

平成 29 年 4 月 27 日、福島県消防学校の新任の消防士の方を対象に「ストレスとその対処法」というテーマで講義を行いました。

震災など大きな災害の時に遭遇する「惨事ストレス」などの話を行ないましたが、皆さん興味深く聞き入っていました。6 ヶ月の研修を終えれば立派な消防士として県内各地で活躍が始まります。ストレスと上手に付き合っ、元気に活躍されることを祈っております。



特集 私の好きなふくしま

～職員に「好きなふくしま」を聞いてみました～

私の好きなふくしまは、漬け物が美味しいところ。実は私、岡山県出身なのですが、ふくしまでは、外食の時は大抵キュウリか白菜の漬け物が出てきますよね。岡山の方では無い文化です。(松田)

私の好きなふくしまは、入水鍾乳洞、あぶくま洞です。多種多様な鍾乳石が続く洞内は、幻想的で感動的な世界が広がっています。(塩田)

円盤餃子です！初めて食べてハマりました！場所は内緒ですが、近所の居酒屋の円盤餃子が大好きです！それとメヒカリ揚げ。新潟では見たことがないです。食べ物のことばかりになりました。これからも福島の素敵な所をたくさん開拓したいと思います！（畑山）

私の好きなふくしまは、国見バーガーです。お肉ではなく鯖の味噌煮が入っているバーガーです。鯖の味噌煮だけでも美味しいです。パンにもご飯にも良く合います。(佐藤)



これです。(羽田)

緊急連載 松田のツーリングレポ

春だ！バイクだ！ツーリングだ！ということで緊急連載の開始です。記念すべき初回は、4月22日に相馬方部センターの米倉さんに行った山形ツーリングのレポートです。国見町から始まり、山形の赤湯温泉で「龍上海」の赤味噌ラーメンを食べ、温泉につかり、喜多方の道の駅でコーヒーを飲んで帰ってきました。米倉さんは道の駅でおばあさんから和尚さんと間違われ、合掌されてました。この日はちょうど仏滅。さもありなんといった感じです。



私が乗っているバイクは、HONDAのCB400SS。キックスタートしかありませんが、自慢の右足で元氣よく一発始動です！単気筒の振動がたまりませんね。国見のサクスで声をかけてくれた男性は、娘さんのためにこれからバイクを選びに行くんだと張り切っていました。娘さん、いいお父さんを持ちましたよ！私に新しいバイクを買ってくれる人、大募集中です！

(一社) 福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター 県北方部センター
福島市旭町 9-24 (024-533-4161)

★ 問い合わせ先 発行元

★ 電話での相談 ふくこライン 024-925-8322