

浜通り地域から県南地域に避難されている

男性の方々へ

健康な生活をいつまでも!!

男遊クラブ

に加入しませんか？

★日時：毎月1回（第3水曜日10時～12時）

★場所：白河市産業プラザ 人材育成センター

（住所：白河市中田140 ☎0248-22-3512）

メンバーの声

月1回定期的にあるのがいいね!!
リズムになる。

体力測定なんかがあるから、普段の暮らし方の励みになるね。

保健師さんと話ができるのがいいね!!

孤独じゃないよ。
ここに来れば皆に会える。
気持ちが通じ合えるよ。

男の「止まり木」のようなところだよ。

【見学・申し込み方法】

電話にて、避難元の市町村(健康・福祉の担当課)に申し込み下さい。

ふくしま心のケアセンターから避難元市町村へのお取り次ぎも致します。

県中・県南方部センター ☎024-983-0274

平成29年度「男遊クラブ」年間スケジュール(予定)

2017.4.27現在

月日	内容	会場	担当
4月19日	開講式・花見	人材育成センター、公園	県南保健福祉事務所
5月17日	町歩き（そば打ち体験）	白河関の森公園	白河社協
6月21日	陶芸 （講師：大堀相馬焼窯元 いかりや商店 山田慎一さん）	人材育成センター	心のケアセンター
7月19日	物作り（レザークラフト・ブリキ細工）	人材育成センター	双葉町
8月9日 第2週	室内運動	人材育成センター	浪江町
9月20日	ヨガ（リラクゼーション）	人材育成センター	心のケアセンター
10月18日	バーベキュー	東風の台運動公園	白河社協
11月15日	写経・座禅	大統寺	県南保健福祉事務所
12月20日	“望” 年会	人材育成センター	心のケアセンター
1月17日	室内運動	人材育成センター	浪江町
2月21日	調理・栄養講話	人材育成センター	双葉町
3月14日 ※第2週	閉講式	人材育成センター	心のケアセンター

※8月は9日（※16日から変更になっています）、3月は14日に開催します。

県南地域では「陶芸の集い（こころあたたか♥陶芸教室）」も随時開催しております。

（陶芸しなくても、コーヒーをいただきながらゆっくりできますよ！）

対 象：相双地域で被災された方々（男遊クラブと違って、男女問いません）

場 所：鹿島焼 アートまなべ（白河市大鹿島前5-2） 鹿島神社のおとなり

講 師：真鍋 秀子 先生

★昼食会から参加の方は、11:50 から

★陶芸教室のみの参加は、13:50 から

費 用：昼食代ヘルシー「ばあばごはん♥」500円（税込）

陶芸・粘土代 2,300円（税込） コーヒー代込み



【5月の開催は19日（金）】

※スペースに限りがありますので、参加希望の方はお早めにお申し込みください。

申し込み、問い合わせ先：ふくしま心のケアセンター 県中・県南方部センター TEL 024-983-0274