

心の健康講座

日時：平成29年3月7日（火）午後1時30分～午後4時00分

（受付：午後1時～）

会場：会津美里町 新鶴公民館

（会津美里町鶴野辺字広町730 電話0242-78-3044）

対象：一般住民

参加費：無料

1) 講話「心の不調への気づきと対応」

—うつと心身症の理解を中心とした、東日本大震災後の心の不調について—

講師：^{くにい} 國井 ^{やすと} 泰人 先生

福島県立医科大学会津医療センター 精神医学講座 准教授

2) リラクゼーション ピアノの演奏

演奏者：^{しまかわ} 嶋川 ^{つとむ} 勉 氏

ピアニスト・作曲家 楡葉町会津美里出張所勤務

- ◆申し込み方法：電話または、FAXで平成29年3月3日（金）までにお申し込みください。（申し込み用紙は裏面にあります）
- ◆主催：一般社団法人 福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター（主管）会津方部センター
- ◆共催：福島県会津保健福祉事務所
- ◆お問い合わせ：一般社団法人 福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター 会津方部センター 電話0242-23-4065
- ◆会場のご案内：裏面にあります

