

あなたの「ホッと一息」をお手伝い

『ふくここ』

～ふくしま心のケアセンター 県中・県南方部センターだより～



(隔月発行)

第1回 アルコール関連問題勉強会（7月14日）を開催しました！

7月14日（木）、医療法人大島クリニック院長の大島直和先生をお迎えして第1回アルコール関連問題勉強会を開催しました。

当勉強会は生活支援相談員等支援者の皆さんに、アルコール関連問題の基礎知識と対応法について知り、実際の支援に役立ててもらいたいという思いで開催しました。

大島先生の講演では以下のような具体的な対応方法の話がありました。

- ・『酔っているときは話をせず、“また来ますね”と伝えたり、次回訪問予定のメモを渡したりする』
- ・『信頼関係が大事であり、見捨てないという姿勢で接する。前向きな点やできていることを認め、時には一緒に行動する』
- ・『否定しない・アドバイスを押しつけない・説教しない・議論しない』

など

後半は参加者の疑問や質問にわかりやすくお答えいただきました。先生のお話に大きく頷いたり、熱心にメモをとったりする姿が見られました。



勉強会を終えた参加者の方から『1年前に聴いていたらもっとよかった』との声や『早速、支援対象者に試してみました』などの反響をいただきました。ご協力いただいたアンケートでは『大島先生の講演や質問へのアドバイスがわかりやすく具体的だったので、日々の支援を振り返る機会となった』『共感、傾聴、つなぎ方などのスキルや相談先の情報を得ることができた』など、たくさんの自由記載をいただき、また、『最後のディスカッションはもう少し相談員が話しやすいようにしてほしい』との貴重なご意見もいただきました。

参加者の67%の方がアルコール関連問題のある方への対応に困ったことがあると答えていることも踏まえ、第2回アルコール関連問題勉強会は、更に現状に即した勉強会になるよう、アンケートの声を参考に企画して参ります。

大島先生は初めてお目にかかったときから、地域精神科医療のまさに第一人者という印象でしたが、今回は更に先生の懐の深さにふれる機会となりました。アルコール使用障害のケアは、病院のような治療枠組みがない地域では、関係者の横のつながりが命綱になることを裏づけるかのよう、勉強会はつながりを求める参加者であふれていました。支援における悩みや、被災地のアルコール問題への意見など、参加者ひとりひとりの問いかけに丁寧に実践的に対応して下さい、大島先生の存在が地域支援の拠り所になっていると実感いたしました。やはり「人」こそが最高の社会資源なのですね！！

素晴らしい機会をいただき、ありがとうございました！



福島県立医科大学 伊藤亜希子先生

ふくしま心のケアセンター「アルコール・プロジェクト」のご紹介

昼間訪問すると、対象者が既に飲酒しているが
それが当然のように過ごしている…

酒浸りで仮設住宅にひきこもっている方がいる。

“酒を飲む以外にすることがない。生きる理由がない”
と言われ、聞くことしかできなかった…



以上のような、**飲酒が絡む相談の増加や支援の困難さ**を訴える**支援者の声**を受け、

ふくしま心のケアセンター「アルコール・プロジェクト」（福島県「地域アルコール対応力強化事業」）が
平成 26 年 4 月に組織されました。

<平成 27 年度 活動紹介（一部）>

(1) 専門職のスキルアップを図るための研修会の開催



内容【講演】【断酒会の活動紹介】

日時と場所

平成 27 年 11 月 5 日（木）いわき市

平成 27 年 11 月 6 日（金）会津若松市

(2) 市民に対する啓発を行うための市民公開講座の開催



内容【講演】【断酒会の活動紹介】【落語】

日時と場所

平成 27 年 8 月 29 日（土）いわき市

(3) 被災地において支援活動を行うためのモデル事業の展開

- ・福島県相双保健福祉事務所のアルコール相談会支援
- ・応急仮設住宅集会所や「男遊クラブ」での講話
- ・楡葉町民に対しての「アルコール通信」の発行

「男遊クラブ」



平成 28 年度も地域のアルコール対応力強化を目指し活動して参ります。

各市町村のイベントにも参加させていただき予定です。その節はよろしくお願いたします。

※「ふくしま心のケアセンター 地域アルコール対応力強化事業（アルコール・プロジェクト）平成 27 年度 報告書」より抜粋

●発行元

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会
ふくしま心のケアセンター
県中・県南方部センター

〒963-8024

福島県郡山市西ノ内1丁目3-24

成和ビル1階

Tel 024-983-0274

Fax 024-983-0276

<http://kokoro-fukushima.org/>



【お問い合わせ先】

被災された方々やそ
の支援をされている
方々からのご相談

被災者相談ダイヤル“ふくここライン”

TEL 024-531-6522

平日 9:00~12:00、13:00~17:00

その他の
お問い合わせ

ふくしま心のケアセンター 基幹センター
TEL 024-535-8639 FAX 024-534-9917

〒960-8012 福島市御山町 8-30

（県保健衛生合同庁舎 5 階）