

あなたの「ホッと一息」をお手伝い

『ふくここ』

～ふくしま心のケアセンター 県中・県南方部センターだより～



(隔月発行)

ごあいさつ

風薫る5月、ふくここ読者の皆さまは、いかがお過ごしでしょうか。

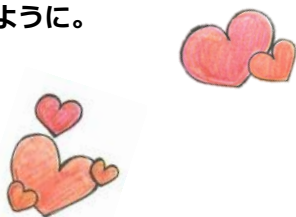
昨年4月、県中方部センターと県南方部センターが統合し、県中・県南方部センターとして新たなスタートを切って1年。今年度は、新任スタッフが2名加わり、**看護師1名、保健師2名、精神保健福祉士5名、作業療法士2名、臨床心理士2名、事務員1名の総勢13名のスタッフ**が、東奔西走、日々活動を行っております。

県中・県南方部センターだより「ふくここ」は、平成24年秋、センターの活動を地域の皆さまにお伝えしたいという思いから始まり、休むことなく隔月で発行、今号で23号となりました。A4の小さな誌面ですが、**私たちの思いをぎゅーっと込めております。**

昨年度は、「ストレス」について特集を組み、様々な方のストレス解消法をご紹介します、ストレスとうまく付き合うコツを知ることができました。

一昨年度は、「小さな幸せ」の特集を組み、100以上の小さな幸せが集まったことも印象に残っております。また、「**あいまいな喪失**」の特集では、『**しなやかな心でしなやかに生きるために**』というメッセージをお伝えし、このメッセージは、まさに今、そしてこれからも伝え続けなければならない大切なメッセージであると改めて感じております。

さて、今年度は、どんな「ふくここ」をお届けできますでしょうか？実は、私自身もとても楽しみにしております。まずは、5月のさわやかな風にのせて、ふくここ23号をお届けいたします。**皆さまの「ほっと一息」のお手伝いができますように。**



業務課長 安藤純子

平成28年度

当方部センターが企画する研修会等の

ご紹介

<一般向け>

9月 自殺予防セミナー「笑いと健康」(予定)
講師 福島県立医科大学
医学部医学科疫学講座主任教授
大平哲也先生(予定)
(県中、県南各1ヶ所にて開催)

11月 市民講座
「ストレス、リラックス法について」

<支援者向け>

10月 方部連絡調整会議
(平成29年)
3月 復興支援者のための研修会

当センターが企画する研修会の他、「各種勉強会(アルコール問題事例検討会(7月、12月)など)」「ゲートキーパー養成講座」などのスキルアップ研修会や、「こころの健康講座」などの啓発活動に講師を派遣しております。

4/21、大川貴子先生(※)を講師にむかえ、事例検討会を開催しました。他方部センターからも数名が参加しました。関係機関からのご参加についてもお声かけしておりますので是非ご参加下さい。



※)大川貴子先生：ふくしま心のケアセンター顧問
福島県立医科大学看護学部看護学科
家族看護学部門准教授

詳細が決まりましたら、
順次お知らせします。
頭と心と体の栄養となるような
会にしていきたいと
思いますので
是非ご活用下さい！！



新任職員紹介

しずくし まなみ
雫石 真実（臨床心理士）

4月から新入職員として県中・県南方部センターに入りました、雫石真実と申します。

職種は臨床心理士です。

よく岩手県の人ですかと聞かれるのですが、実は宮城県出身です。

最近のマイブームはトマトジュースの飲み比べと美味しい炊き込みご飯の研究です。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



おおこし ともひろ
大越 寛大（精神保健福祉士）

はじめまして。4月から新任で県中・県南方部センターに勤務となりました、精神保健福祉士の大越寛大です。

郡山市の出身です。サッカーが大好きです。

これまでの経験がどのように活かせるか…不安な気持ちもありますが、明るく・楽しく・元気に活動していきたいと思っています。

これからどのような人や機関と出会い、つながっていけるのか楽しみです。

どんなに小さなことであっても喜びや幸せを感じられるような感性も磨いていけたらと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



平成 28 年度職員紹介

●今年度も個性豊かな面々で活動して参ります！●

アंकローンのやさしい音色♪(安藤課長)



子どもたちのおかげで仕事を頑張ってます(岩沢主任)

私の故郷 想いを伝え叶える場所
クルスの海(仲摩主任)



レガシーで GO!! 目指せ、15 万キロ!!(宮澤 PSW)

辛酸っぱさ絶妙〜!!(渡部 Ns)



がんばる源です!(大森 PSW)

冬ソナな いと美しき 「那須明治の森」
(服部 PHN)



いそがずあせらず、一歩ずつ。(鈴木 PHN)

うちの子かわいい。手芸たのしいです!(泉)



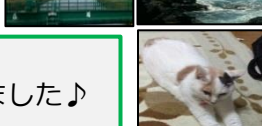
食パンの「超熟」にハマリ中。(田崎 OT)

地元宮城にある桜並木です。(雫石 CP)



まあ、いつか。これでいいのだ!(大越 PSW)

スタッフの好きなコト、好きなモノを集めました♪
さてさて写真の内容は…?



約 10 年ぶりに同居した私の事を『ご飯係』と
思っているようです(苦笑)(菅野 OT)

●発行元

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会
ふくしま心のケアセンター
県中・県南方部センター

〒963-8024

福島県郡山市西ノ内1丁目3-24

成和ビル1階

Tel 024-983-0274

Fax 024-983-0276

<http://kokoro-fukushima.org/>



【お問い合わせ先】

被災された方々やその
支援をされている
方々からのご相談

被災者相談ダイヤル“ふくここライン”

TEL 024-531-6522

平日 9:00~12:00、13:00~17:00

その他の
お問い合わせ

ふくしま心のケアセンター 基幹センター
TEL 024-535-8639 FAX 024-534-9917

〒960-8012 福島市御山町 8-30

(県保健衛生合同庁舎 5 階)