

開所して、二年を迎えました。

令和元年 12 月 1 日

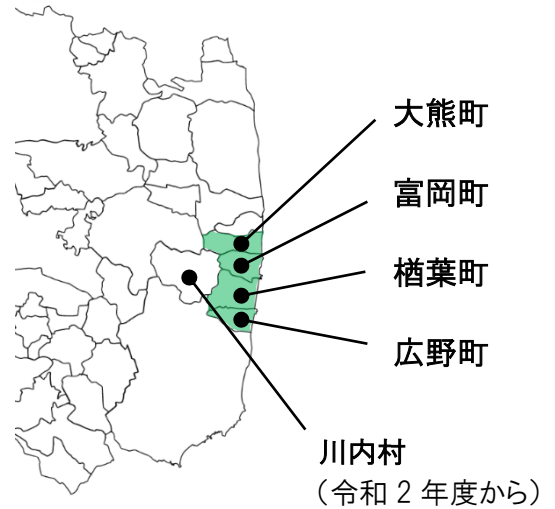


活動エリアについて

ふくしま心のケアセンターふたば出張所は、12月1日
で開所以来、まる二年を迎えました。この間、暮らしと
心の元気を応援するため、自宅等を訪問しての相談を
中心に活動してまいりました。今後とも関係機関の皆様
との連携を密にし、住民の方や支援して
いる方々のご要望に添いながら、きめ
細やかな対応を心がけてまいります。



ふたば出張所長 仲沼 安夫



ふたば出張所では、今年度に入ってから新たに実施
している活動がいくつかございます。今回は、その取り
組みをご紹介します。

健康イベントにおけるブース出展

町の健康福祉まつりやふたばワールドにブースを出展
し、来場された方々に、アルコール・パッチテストやスト
レスチェックを実施しました。「俺は酒に強いんだ！」と
おっしゃっていた男性は、パッチテストを実施してみると、
実はお酒に弱い体質だったことが発覚したり、「我が子
の体質が気になる」という親御さんがお子さんに実施し
たりと、来場者の方々は関心をもって、ブースに立ち寄
ってくださいました。



自治体職員向けセルフケアプログラム



ふたば出張所の活動エリア内の自治体職員向けに、
自治体ごとでセルフケアプログラムを実施しました。自
治体職員が自身の心身の状態に気づき、セルフケア
手法を習得して、健康の維持増進につなげることが実
施の目的です。講師は福島県立医科大学の瀬藤乃理
子先生に担っていただきました。受講された自治体職
員からは、「自分でできるストレスケアを学ぶことがで
きた」、「研修を受ける前より気持ちが落ち着いた」など
の感想が寄せられました。

自治体の保健師さんを交えた事例検討会

前年度は出張所内で事例検討会を数回開催し、個
別支援の資質向上を図っていました。今年度からは、
自治体の保健師さんにも声をかけ、事例検討会に参
加していただき、共に事例について考え、学び合う機会
といたしました。自治体と支援の方針を確認し合いなが
ら、よりよい住民支援につなげていきたいと思ひます。

《ご紹介》

ふたば出張所には毎週
木曜日に気さくで爽やかな
お兄さんが来ています。移
動販売のパン屋さんです。
どのパンもおいしく、出張所
職員にとって、元気の源に
なっています。

Porter Bonheur
古宮 陸雄 さん

