

健康な生活をいつまでも!!

男遊クラブ

1月16日(水)

①「陶芸作品の鑑賞会」

会員が1名増えました!

11月に制作した陶芸作品が、出来上がりました!



一堂に並べられた作品。これから講師の山田さん※から講評をいただきます。
(※大堀相馬焼窯元 いかりや商店 山田慎一さん)

陶芸も4回目となり、みなさん慣れてきましたね。
使い勝手が良い作品ができたと思うので、是非、日常で使ってください。

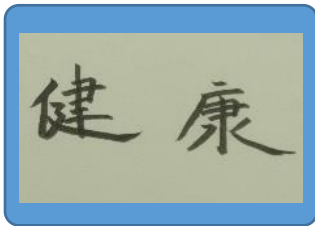
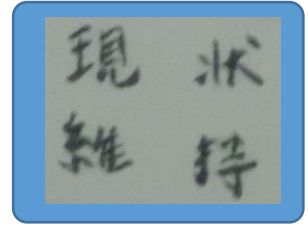
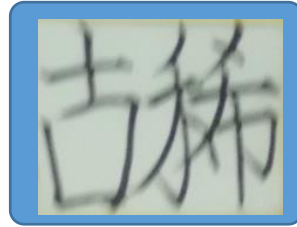
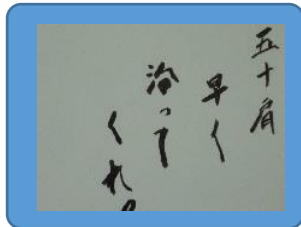
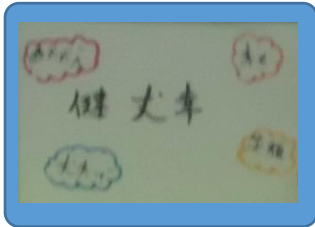


山田さんから、一人一人に作品を手渡していただきました。
(山田さんを講師に迎えての陶芸は、男遊クラブの人気プログラムです。)

②「ミニミニ書初め」

年頭の気持ちを託した書初め。

日々、振り返ることができるよう、卓上カレンダー型（手作り）にした書初めです。
当センターから「遺偈（ゆいげ）」について紹介した後、書初めをおこないました。



「今を大切に生きていきたい、と思いました。」
言葉に込めた思いを発表し、共有しました。

③「軽体操」



「一人だと運動をしないですね。今日は久しぶりに運動ができて良かったです。これからは散歩をしたいと思いました。」

【次回】平成31年2月20日(水) **（第三水曜）** 10時～13時

場 所：白河産業プラザ人材育成センター調理室

内 容：「調理実習・栄養講話（元気に生きていくために）」

（調理メニュー）漆黒米、餃子、切り干し大根、スキムミルク入りみそ汁、ピクルス

持 物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申し込み締切：2月13日（水）申し込み締切。

【初めての方＝見学・参加申し込み方法】

電話にて、避難元の市町村（健康・福祉の担当課）にお申し込み下さい。

ふくしま心のケアセンターから避難元市町村へのお取り次ぎも致します。

県中・県南方部センター ☎024-983-0274

【これまでに参加されたことのある方】

電話にて、ふくしま心のケアセンター 県中・県南方部センターにお申し込み下さい。

☎024-983-0274