

健康な生活をいつまでも!!

男遊クラブ

6月19日(水)卓球大会

白河中央体育館2階ラウンジをお借りしました。



避難先の卓球サークルに参加しているメンバーさんたちに、リードしてもらいました。スタッフからは、「正式なダブルスのルールを教えてもらえてよかった!」との声がありました。

メンバーさんの声のいくつか

「久しぶりにいい汗かけてよかった。」

「けっこうな運動量だったね。筋肉痛は明日かな?」

「今度は大きなボール(ポーリング)やりたくなったね。」

・ ・ ・

次回、7月18日(水曜日)は「食育研修+バーベキュー2」

【初めての方=見学・参加申し込み方法】

電話にて、避難元の市町村(健康・福祉の担当課)にお申し込み下さい。

ふくしま心のケアセンターから避難元市町村へのお取り次ぎも致します。

県中・県南方部センター ☎024-983-0274

【これまでに参加されたことのある方】

電話にて、ふくしま心のケアセンター 県中・県南方部センターにお申し込み下さい。

☎024-983-0274

