

あなたの「ホッと一息」をお手伝い ♥

『ふくここ』

ふくしま心のケアセンター 県中・県南方部センター



風薫る季節となりましたが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

平成30年度は、2名の新任職員を迎え、10名体制での活動をスタート致しました。被災された方々の希望や気持ちを大切に、これまでの人生でのご苦労や頑張ってきたことの「物語」を丁寧に聴かせて頂きながら、寄り添っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

方部課長 山下 和彦



個別支援における当センターの支援メニューをご紹介します

支援対象者

- 県中・県南管内、川内村および葛尾村にお住いの被災者
- 被災者支援を行っている支援者

当センターの支援メニュー

● 被災者への個別支援

被災者やそのご家族のニーズに合わせて、次のような個別支援を行います。

- ◆ 心の状態の確認やフォローとして次のような支援をします
 - ・ 日常的な相談
 - ・ 問題の整理
 - ・ 情報提供 や 心理教育
 - ・ 他機関への紹介とつなぎ
 - ・ 受診同行・他機関同行

- ◆ 専門的な訪問支援・相談支援として、次の点を大事にしながら支援します
 - ・ 心身の反応への対処
 - ・ ポジティブな活動の活性化
 - ・ リラクゼーション
 - ・ 役に立つ考え方
 - ・ 周囲との関係づくり

● 支援者へのコンサルテーション

主にメンタルヘルスに関連する個別支援について、支援者としてどのように関われば良いのかを一緒に考えます。

被災者支援を行っている関係機関からの支援依頼を受けています。
少しでも気になる方がいらっしゃる場合は、お気軽にご相談ください。

ス タ ッ プ

身体、社会、心理の専門職が、多職種チームで支援を行います



(名前)
(資格)
(分野・一言)

課長

山下 和彦
(やました かずひこ)
【臨床心理士】
こども・若者支援
トラウマ・ケア

主任

渡部 恵美子
(わたなべ えみこ)
【看護師】
タッピングタッチ
インストラクターです。

新任

木村 巳代子
(きむら みよこ)

【臨床心理士・社会福祉士】
前職では発達障がいの方や気分障害の方への支援を多く経験してきました。ポジティブな面を発見するのが得意です。笑顔で頑張ります。

新任

伊達 波子
(だて なみこ)

【精神保健福祉士・社会福祉士】
高齢者の介護予防や障がい者支援に関わってきました。現在はアロマセラピーにはまっています。宜しくお願ひします。

宮澤 賢次

(みやざわ けんじ)

【精神保健福祉士】
精神科の医療機関や、介護老人保健施設のケアマネなど経験してきました。

服部 徳子

(はっとり のりこ)

【保健師】
子どもから高齢者まで、地域での保健活動をしてきました。

田崎 美和

(たさき みわ)

【作業療法士】
対象者の特性、環境、生活の視点でアセスメントをしていきます。

割栢 啓美

(わりがや ひろみ)

【臨床心理士】
「母子支援、精神科領域への支援」。心に寄り添う支援を目指してがんばります！

佐竹 美紀

(さたけ みき)

【精神保健福祉士】
リハビリテーション病院に勤務し、認知症の方とその家族の支援等に関わってきました。

宍戸 聖子

(ししど せいこ)

事務担当です。
多くの支援が届けられるよう、日々努めてまいります。

●発行元

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会
ふくしま心のケアセンター
県中・県南方部センター

〒963-8022

福島県郡山市西ノ内1丁目3-24

成和ビル1階

Tel 024-983-0274

Fax 024-983-0276

<http://kokoro-fukushima.org/>



【お問い合わせ先】

被災された方々やその
支援をされている方々
からのご相談

被災者相談ダイヤル“ふくここライン”

TEL 024-925-8322

平日 9:00~12:00、13:00~17:00

その他の
お問い合わせ

ふくしま心のケアセンター 基幹センター
TEL 024-535-8639 FAX 024-534-9917

〒960-8012 福島市御山町 8-30

(県保健衛生合同庁舎 5階)