

自殺予防と支援者の心のケア

～幸福度と健康の視点から～

講師 竹林 由武 先生

臨床心理士

公立大学法人福島県立医科大学医学部

健康リスクコミュニケーション学講座 助教

近年、「主観的幸福度」を用いた手法が注目されています。また、内閣府が実施した「国民生活選好度調査」の結果から、幸福度を判断する際に重視した事項として、上位に「健康」が挙げられました。

本研修会は、「幸福度」と「健康」の視点から、不安やストレス対処の方法、セルフケアなど、支援者自身のケアだけでなく支援業務にも活かせる技術を学ぶことを目的とした研修会です。

日時 平成 30 年 2 月 1 日 **木** 13:00～15:00 (受付 12:30～)

会場 いわき市健康増進研修施設 多目的ホール
(いわき市総合福祉センター内 1 階)

対象 県、市町村職員や社会福祉協議会の職員、
その他对人支援業務を行っている支援者 等

定員 90 名 (先着順) **締切** 平成 30 年 1 月 19 日 (金)

申込 裏面「参加申込書」を記入し、FAX でお申し込み下さい。

問合せ先 ふくしま心のケアセンター いわき方部センター
電話：0246-38-7461 FAX：0246-38-7463 (担当：菅野、馬目)

主催 一般社団法人 福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター
(主管：いわき方部センター)

共催 福島県相双保健福祉事務所 (予定)

後援 いわき市 (予定)