

# 男遊クラブ

健康な生活をいつまでも!!



7月18日（水曜日）

講話：「高齢期の食事」

「栄養ワンダー2018」



バーベキュー2

場所：白河市東保健センター

時間：10:00 ~ 14:00

協力：福島県栄養士会



猛暑のため、急遽、屋外の「バーベキューハウス」をあきらめ、白河市東保健センターの調理室を会場に開催しました。

今回はいつものメンバーの方に加え、大熊町自治会さん、コスモス会さんにお声掛けしました。

メンバーからは、「今日は人が多くてうれしかった。」「色々な人との出会いがよかった。」との感想があり、お声掛けした方々からは、「楽しかった!機会があればまた参加したい」「月1回ではなくもっと開催すると家族（奥さん）のためになる」と楽しい(?)コメントをいただきました。

男遊クラブを知っていただくよい機会となりました。

