

白河 名所巡り ウォーキングと 芋煮会

からだづくり
しんけん
なかまづくり

平成 25 年 10 月 24 日 (木)

午前 9:30 受付開始 / 午後 13:30 終了

集合場所 _____

大統寺 (駐車場は裏面をご覧ください)

ウォーキングルート _____

白河市街地コース約 3km (1km コースもあり)

※ ツーリズムガイドによる名所案内あり

※ 小雨決行・ウォーキングルート変更あり

雨天時 _____

座禅体験と芋煮会

参加費用 _____

100 円 (保険料)

服装・持ち物 _____

動きやすい服装と靴・タオル・保険証

内容 _____

ウォーキングと芋煮会

白河の歴史ある名所をめぐり約 3km のコースを、それぞれのペースでのんびり歩きます。観光協会さんのご協力により、ツーリズムガイドさんが市内を案内してくれます。いつもは通り過ぎてしまう街かどの新しい発見があるかもしれません。1km コースもありますので、体力に自信のない方もぜひご参加ください。スタッフがサポートします。歩いた後は芋煮会。美味しく身体をあたためながら、一緒に歩いた仲間たちと交流を深めます。楽しくてためになる住職の講話も。雨天時には屋内での座禅体験と芋煮会を予定しています。

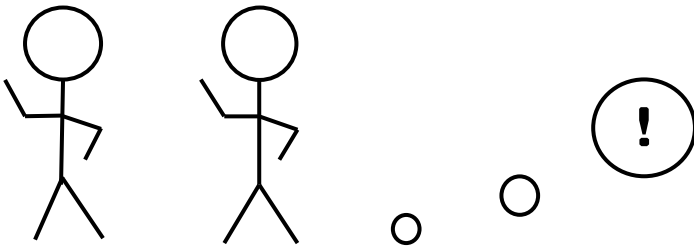
9:30	○集合・受付
10:00-12:00	○ウォーキング ○白河市内名所巡り 【雨天】 ○座禅体験と講話
12:00-13:00	○芋煮会・住職講話
13:30	○終了・解散

歩こう

笑おう

発見しよう

つながろう



申し込み期日 10 月 15 日

申し込み・問い合わせ先 0248-27-3625 (ふくしま心のケアセンター 県南方部センター)

【主催】福島県県南保健福祉事務所・ふくしま心のケアセンター (基幹センター・県南方部センター)