

平成 25 年度 ふくしま心のケアセンター 事業計画

平成 25 年度 ふくしま心のケアセンター 事業計画

課題について

- ①仮設住宅退去による新たな生活の始まり、また仮設住宅に残る側それぞれの不安がある。
変化するニーズにどう対処するか
- ②いち早く復興公営住宅への移動が始まった相馬市との連携
- ③訪問対象者の事例検討と整理

改善に向けて（25 年度）

- ①→既存のサロンにて健康教室や住民同士のグループディスカッションを行う
〃 安心できる環境でリラックスした場をつくる
- ②→相馬市保健センター及びボランティアセンターとの会議を定期的に行う
- ③→訪問対象者のチーム内でのカンファレンス開催 月 1 回(60 分)
情報管理体制・記録用紙の見直し

方部センター事業			
事業項目	業務内容	平成 24 年度活動実績	平成 25 年度活動計画
(1) 地域災害関連の精神保健福祉の総合的なコーディネート	①保健福祉事務所と市町村における震災後の心のケア業務への協力	相双保健福祉事務所での会議 新地町全戸訪問のための会議 1 回 新地町平成 25 年度活動計画会議 1 回 相馬市災害弱者支援及び PTSD 対策情報交換会 4 回 南相馬市被災者健康支援関係者カンファレンス 6 回	相双保健福祉事務所との会議 年 4 回 新地町情報交換会 月 1 回 南相馬市被災者健康支援連絡会 年 3 回 相馬市情報交換会 年 4 回
	②地域の情報収集・課題分	相馬市自立支援協議会への参加	相馬市自立支援協議会参加

平成 25 年度 ふくしま心のケアセンター 事業計画

	析	地域活動支援センター等連絡協議会への参加 相馬フォロワーチーム情報交換会 4回 被災した障がい児に対する相談支援事業会議 (ゆうゆうクラブ) 10回	地域活動支援センター等連絡協議会参加 相馬フォロワーチーム情報交換会 年6回 ゆうゆうクラブ 月1回
	③ 関係機関や団体との連携	鹿島で集まっ会 (南相馬市への協力) NPO みんなのとなり組(サロンの共催) 多文化間精神医学会 (健康教室の共催) NPO 郡山西ロータリークラブ NPO イレグルウッドロータリークラブ 9.11 家族会	鹿島で集まっ会 NPO みんなのとなり組 多文化間精神医学会
	④ 方部連絡調整会議	2回	年2回開催
(2) 人材育成・人材派遣	① 職員研修	ケアセンター内研修会 7回 各職能団体研修会参加	ケアセンター内研修会 各職能団体研修会
	② 支援関係者向け研修会の企画・運営	国際シンポジウム(NPO共催) 2回 母子の精神保健に関する研修会 1回 アウトリーチ研修会 1回 支援者の為のメンタルヘルス研修会 1回 メンタルヘルス講習会 ・NPO 法人ほっと悠 ・NPO 法人コーヒータイム ・南相馬社会福祉協議会 ・地域移行連絡協議会 ・原町方部介護支援相談員連絡協議会	NPO 日本精神衛生学会とのシンポジウム アウトリーチ研修会 支援者の為のメンタルヘルス研修会
	③ 方部活動研修	県庁駐在、県北方部研修受け入れ 計2回	

平成 25 年度 ふくしま心のケアセンター 事業計画

	④関係団体への講師派遣	ゲートキーパー養成研修会 シルバー人材センター 双葉町子供の運動遊び教室 県職員 U30 セミナー	行政関係機関、支援関係者団体、各職能団体等
(3) 方部の心のケアに関する普及啓発	①地域住民向けの災害関連情報やメンタルヘルスの情報発信	相馬市、新地町サロン内で健康教室実施(相馬市各箇所週 1 回、新地町各箇所月 1 回) ホームページ、フェイスブック、リーフレットによる活動紹介及び情報発信 新聞社、テレビ局への情報提供 東京都・千葉県 PSW 協会被災地訪問同行 他団体企画へシンポジストとしての参加	各サロン内での健康教室(相馬市各箇所週 1 回、新地町各箇所月 1 回) ホームページ、フェイスブック更新、リーフレット作成 新聞社、テレビ局への情報発信 他団体企画へのシンポジストとしての参加
	②方部心のケアセンター活動における情報集約・課題分析	トラウマティックストレス学会誌への投稿	学会誌、各種雑誌への投稿
	③関係機関・団体等との連携・調整	相馬市広報誌へサロンの日程掲載(毎月発行)	相馬市広報誌へサロンの日程掲載
(4) 被災者・支援者への相談支援	①市町村における震災後の心のケア業務への技術支援	新地町仮設住宅全戸訪問：平成 24 年 7～9 月 南相馬市支援：なかよし広場 23 回 すくすく相談会 5 回 保育園・幼稚園巡回 2 回 鹿島で集まっ会 4 回 個別訪問同行 59 件	南相馬市支援 なかよし広場 月 2 回 すくすく相談会 月 1 回 鹿島で集まっ会 月 1 回
	②市町村等と連携し、要支援者への継続支援と早期	各仮設住宅でのサロン開催 市町村保健師との同行訪問	

平成 25 年度 ふくしま心のケアセンター 事業計画

	発見	来所相談の対応	
	③住民を対象としたメンタルヘルスの講話等	各仮設住宅での健康教室 月1回 仮設住宅での健康教室実施(多文化間精神医学会共催)1回 母子の精神保健に関する研修会 1回	各仮設住宅での健康教室 月1回 新事務所でのサロン(発達障害児、アルコール、障がい者家族、メンタルケア等)
	④支援関係者のメンタルヘルスケア	相馬高校職員心の検診 対象 61名 相馬広域消防職員心の検診 対象 140名 NPO 法人サポートセンターぴあ心の検診	
市町村等駐在配置における業務			
(1) 市町村の災害関連の精神保健福祉業務に関すること	①市町村各課と連携し、住民へのメンタルヘルスに関する業務		
	②住民を対象としたメンタルヘルスの講話等		
	③各種健診時のメンタルヘルス相談		
(2) 本庁関係機関と連携	①被災者の心のケア関係課との連絡調整		
	②県外避難者の状況把握と支援の検討		