

ふくしま心のケアセンター県南方部ごころのブログ『COCO BLO』です。センターの活動紹介やご案内等、みなさまの心の栄養となる情報をお届けします。

トピックス

大熊町から避難されている方のサークル『もみの木会』さんからのご依頼で、『健康な身体づくり』をテーマにサロンを開催しました。県南方部センターの平松OT（作業療法士）の指導で、柔軟体操・ロコモティブシンドローム（要介護になるリスクの高い状態）防止運動、腰痛体操を行いました。避難によって生活スタイルが変わり「運動不足になった」と実感されている方が多く、参加者のみなさんは笑顔を見せながら、和やかにそれぞれのペースで身体を動かしていらっしゃいました。

県南方部センターでは、各サークルのご要望に応じてスタッフを派遣し、サロン活動のお手伝いをさせていただいております。お気軽にご相談ください。

『健康な身体づくり』サロン@ 大熊町・もみの木会



募

集

県南方部センターの広報誌編集やイベント企画を一緒にやりませんか？

県南方部センターでは、より被災者と地域のニーズに応える広報誌の編集やイベント企画を手伝ってくださるボランティアを募集しています。県南地域に避難されていて

ご興味のある方は、県南方部センターまでお問い合わせください。経験・技能問いません！



6月の活動報告

- 4日・11日・25日：郭内仮設 健康サロン
- 8日：社会福祉士会県南方部研修会 講師派遣
(相談支援従事者のメンタルケア)
- 14日：ハローワークにて健康チェック&はまなかみんなのサロン
- 17日：矢吹町ごころの相談室
- 18日：郭内仮設 話そう会
- 27日：県南保健福祉事務所 親子遊び

7月の予定

- 4日：精神保健福祉従事者基礎研修会 講師派遣
 - 10日：ハローワークにて健康チェック&はまなかみんなのサロン
 - 16日：郭内仮設 話そう会
 - 22日：矢吹町ごころの相談室
 - 25日：県南保健福祉事務所 親子遊び
- ※心の悩み等に関するご相談は随時受け付けております。
※各事業の詳細・参加要件については別途お問い合わせください。