

## 復興支援者のための研修会

# 「復興支援者の集い」

～震災後3年目を支えるために、共に振り返り、共に考える～

時が経つのは早いもので、あの未曾有の大震災から2年が経とうとしています。震災発生から今日まで、私たちは多くの苦悩を突きつけられてきました。非日常が当たり前ようになってきた中で、皆様におかれましては日々の復興支援業務に従事されていることと思います。このたびは、そんな皆様に身体と心を休めていただき、自身の助け方を考えていただきたいと思い、「復興支援者の集い」を開催する運びとなりました。併せて、震災の日を迎えるにあたって準備しておきたいことを学べる機会にしたいと考えております。

これまでのことを共に振り返り、これからのことを共に考えていきたいと思っております。奮ってご参加いただきますよう、よろしく願い致します。

### ● 内容

- ①講演「復興支援者の意義：震災の日を前に考えておくこと、  
支援を長く続けるための秘訣」  
講師：防衛医科大学校 講師、日本トラウマティック・ストレス学会副会長

重村 淳 先生

- ②グループミーティング

- ③実習「からだところをほぐすリラクゼーション」



### ● 場所

郡山ビッグハート(郡山市医療介護病院) 大会議室

住所：〒963-8031 郡山市字上亀田1-1

### ● 対象

東日本大震災及び原発事故以後、県中地域で被災住民の支援にあたっている方。  
応急仮設住宅の支援者、行政職員、その他被災者支援に携わっている方。

### ● 日時

平成25年3月1日(金)14:00～16:00(受付 13:30～)

### ● 申し込み方法(無料)

申込書にご記入の上、平成25年2月15日(金)までにFAXでお申し込みください。なお、参加希望者が多数の場合は調整させていただく場合がございます。その場合は追ってご連絡致します。

〈申し込み・問い合わせ先〉

ふくしま心のケアセンター 県中方部センター  
(担当：山下、松島)

TEL:024-983-0274 FAX:024-983-0276

【主催】ふくしま心のケアセンター

【主管】ふくしま心のケアセンター県中方部センター

【共催】県中保健福祉事務所

【後援】日本トラウマティック・ストレス学会

